

PERSONALIZOVANA TERAPIJA OPSTRUKTIVNE SLEEP APNEJE – KOLIKO SMO DALEKO?

Zoran Stamenković¹, Lidija Ristić^{1,2}, Tatjana Pejčić^{1,2}, Hristina Jovanović³,
Hristina Trajković³, Marko Bjelaković¹, Jelena Cvetković¹, Ivan Matejić⁴

¹Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za plućne bolesti, Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za internu medicinu, Niš, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za farmakologiju i toksikologiju, Niš, Srbija

⁴Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za grudnu hirurgiju, Niš, Srbija

Kontakt: Zoran Stamenković
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: zokinis@live.com

Kombinacija fragmentacije sna, povremene izloženosti hipoksiji i neusklađenosti cirkardijalnog ritma presudna je za ispoljavanje višestrukih kliničkih scenarija opstruktivne sleep apneje (OSA). Lečenje OSA tradicionalno je usmereno na lečenje anatomske komponente i podrazumeva primenu terapije kontinuiranim pozitivnim pritiskom (CPAP) tokom sna, primenu oralnih aparata, operacije gornjih disajnih puteva, gubitak težine i pozicionu terapiju. Ovakav pristup lečenju može biti frustrirajući, posebno za bolesnike, koji ne tolerišu CPAP terapiju, zahteva veliko lično angažovanje i teško je održiv ili ima promenljivu i teško predvidljivu efikasnost. Dakle, novi terapijski pristupi, koji ciljaju specifične, lečive, fenotipske karakteristike OSA, neophodni su kao alternativa.

Acta Medica Medianae 2022;61(4):54-62.

Ključne reči: OSA fenotipovi, personalizovana terapija OSA-e